



A portrait of a smiling woman with long brown hair, identified as Laurence Rouquette, is positioned at the top of the page. The background is a blurred office setting.

Bilan de Compétences

ANCRH

LAURENCE ROUQUETTE

lr@calista-coaching.fr

101 Rue du Prieuré - 01700 BEYNOST

06 70 98 05 93

www.calista-coaching.fr



PUBLIC VISÉ

Toute personne souhaitant faire le point sur sa carrière, faire progresser sa carrière ou définir un nouveau projet professionnel

OBJECTIFS

- Prendre réellement conscience de ses réalisations
- Découvrir des axes de développement inexploités et atteignables
- Faire émerger un ou plusieurs projets professionnels en lien avec les capacités, les valeurs et les envies
- Valider un ou deux projets réalistes et réalisables, en lien avec l'emploi

DEROULEMENT DU BILAN

Le Bilan de compétence comprend 3 phases conformément aux décrets de loi en vigueur (Art. R. 6313-4)

PHASE 1 : PHASE PRÉLIMINAIRE - gratuite

- Analyser la demande et les besoins
- Déterminer le format le plus adapté à la situation

PHASE 2 : INVESTIGATION

- Comprendre le fonctionnement de la personne, la personnalité, la communication, la relation aux autres, les valeurs
- Analyser les motivations et intérêts
- Identifier les compétences et aptitudes
- Elaborer un ou plusieurs projets professionnels

PHASE 3 : CONCLUSION ET PLANS D' ACTIONS

Restitution d'un document de synthèse avec la description du ou des projet(s) assorti(s) d'un plan d'action précis de mise en œuvre

QUELLES SONT LES CONDITIONS D'ACCÈS AU BILAN DE COMPETENCES ?

Une personne peut bénéficier d'un bilan de compétences, si elle est :

- Salariée du secteur privé, en contrat à durée indéterminée ou déterminée
- Demandeur d'emploi : la demande doit être faite auprès de Pôle emploi, de l'APEC ou de Cap emploi
- Salariée du secteur public (fonctionnaires, agents non titulaires...) : textes spécifiques mais dans des conditions similaires aux salariés (congé de 24h, etc.).

TARIF et FINANCEMENT

Le tarif est fixé suivant la durée :

- 24 H : 2649 € TTC pour une demande d'identification de vocation
- 20H : 2208 € TTC pour choisir un projet parmi plusieurs projets identifiés
- 16H : 1766 € TTC pour une demande d'évaluation
- 12H : 1325 € TTC pour une demande de confirmation de projet

En fonction de la demande et de la durée du bilan, les questionnaires et la thématique des séances de travail sont adaptés

Le bilan de compétences est finançable à 100% en utilisant son Compte professionnel de formation sur www.moncompteformation.gouv.fr

LAURENCE ROUQUETTE



Coach professionnelle certifiée ICF et membre du réseau ANCRH



Ma mission est d'amener la personne accompagnée **à la clarté**, entendre son **appel à être**, faire un tandem avec elle pour que qu'elle trouve d'abord en elle les réponses et pas seulement en dehors d'elle.

Pour l'accompagner j'utilise le **processus de coaching**, ma **solide connaissance des entreprises** après 30 ans d'expérience managériale, de leurs organisations et des **métiers**.

Outils méthodologiques utilisés :

- Questionnaire DISC & Forces motrices Ensize, pour apprendre à mieux se connaître, comprendre sa façon d'interagir et ses motivations
- Questionnaires Forces de caractères, valeurs & motivations, centre d'intérêts professionnels
- L'analyse transactionnelle
- la communication non violente
- la PNL
- le photolangage et outils Points of you pour stimuler la pensée rationnelle et logique et aussi la pensée métaphorique et intuitive

Chaque accompagnement est personnalisé en fonction de la situation, la demande et les besoins.

Rendez-vous en présentiel sur Beynost ou Lyon, ou en distanciel